

Vi glæder os!

SKIBOOTCAMP FRA D. 16/3 - 23/3 2024

SKIBOOTCAMP 2024

BLIV EN BEDRE SKILØBER!



Danski & SkiLabs Skibootcamp er lig med masser af fantastisk skiundervisning, passion for at gøre dig bedre på ski og krydret med skinørderi. Ja, og formidabel undervisning fra nogle af Danmarks bedste instruktører. Vi ved ikke med jer - men vi glæder os til en uge med masser af træning, sne, sol, ski og godt selskab!

..// GLÆD JER TIL AT MØDE: KASPER KIRKETERP

Kasper har styret Skibootcampen flere gange, og vil også styre slagets gang i Saalbach-Hinterglemm. Siden Kasper var helt lille, har næsten hele hans liv drejet sig om ski, ski, ski - og så lidt om udstyr. Kasper har været på +9 sæsoner i Alperne. Han er uddannet PSI (Professionel Ski Instruktør) fra Den Danske Skiskole i 2010, Eurotrainer (uddanner) fra Den Danske Skiskole i 2014 og har også de franske eksamener Eurotest og Euro Security - kort sagt: Den højeste skilæreruddannelse i Europa. I er i gode hænder!

..// INSTRUKTØRERNE ER FRA: SKILAB

Skibootcampen bliver igen i år arrangeret i samarbejde med SkiLab, som vil levere instruktørerne til campen. SkiLab er et skiakademi der startede i 2016. SkiLab laver instruktørtræning og uddannelse på alle niveauer, og sender instruktører på sæson i hele verden. De laver alt fra den første spæde træning inden BSI1 kurset, til hardcore træning mod det højeste niveau i Europa. Filosofien på SkiLabs camps er, at skabe et godt socialt miljø som fundament for læring, og derudfra bygge dygtige skiløbere. SkiLab håndplukker deres instruktører, så du på Skibootcamp får creme de la creme af danske ski-undervisere.

..// DEN LIDT NERVEPIRENDE: SKISKOLE-INNDELING

Vi niveauinddeler alle skiløbere den første dag. Det foregår på følgende lettere nervepirrende måde: I bliver bedt om at køre ned ad en bred piste, så godt som du kan - en ad gangen. Den ret store flok af dygtige SkiLab instruktører står i bunden og finder ud af, hvilket hold du skal køre på, for at sikre, at du kommer på hold med andre skiløbere, der er på samme niveau som dig. Det giver basis for en RIGTIG GOD og målrettet undervisning. Der er ingen grund til at være nervøs, instruktørerne er søde og rare og hele formålet er at løfte dit skiløb, og det gør man bedst med andre der kører som en selv.

De dygtige SkiLab instruktører bestemmer holdene ud fra niveau. Det betyder, at du ikke nødvendigvis kører med din bedste veninde, kæreste eller bror. Men ved niveauinddelt undervisning får alle mest muligt ud af undervisningen - og det er pointen med det hele.

Mange entusiastiske ski-hilsner fra

**Danski, Instruktørerne fra Skilab, Hotel Pinzgauerhof
& guiderne i Saalbach-Hinterglemm**



01

Nu bliver vi
bedre på ski!



SKIBOOTCAMP FRA D. 16/3 - 23/3-2024

SKIBOOTCAMP PROGRAM

..// LØRDAG - ANKOMSTDAGEN

Vi bliver indlogeret på Hotel Pinzgauerhof i Hinterglemm, hygger og får luret på de andre Skibootcamp-deltagere og hopper spændte i seng, så vi er klar til søndag. Der er aftenbuffet lørdag fra kl. 18:00 - 20:00. For jer der ankommer med vores aftenfly, er der en varm suppe klar til jer. Til de tidligt ankomne vil det være muligt at leje ski og støvler. I kan komme ind på jeres værelser fra kl. 16:00.

..// SØNDAG

7:30 - 9:00 **MORGENMAD** på hotellet. Herefter lejer vi skiudstyr til jer, der ikke har haft mulighed for det dagen før. De der er klar til at komme på ski, kan eventuelt nå en tur inden vi mødes.
10:00 **PRÆSENTATION, MORGENSAMLING & OPVARMNING** ved toppen af Reiterkogelbahn.
10:30 **SKISKOLEINDELING & UNDERVISNING** - herefter undervisning i holdene.
13:00 **FROKOST** WallegAlm, på egen regning - med dit hold. Herefter frit skiløb og selvtræning.
17:00 **VIDEOANALYSE** med din instruktør i baren eller pejsestuen - aftal med din instruktør.
18:30 **AFTENSMAD** på hotellet med dit hold og din instruktør.

..// MANDAG

7:30 - 9:00 **MORGENMAD** på hotellet.
9:15 - 12:15 **MORGENSAMLING & UNDERVISNING** vi mødes ved toppen af Reiterkogelbahn.
12:15 **FROKOST** på egen regning - gerne med dit hold. Herefter frit skiløb og selvtræning.
16:30 **AFTERSKI** udenfor hotellet eller i baren på Hotel Pinzgauerhof.
18:30 **AFTENSMAD** på hotellet.
20:00 **FOREDRAG** med Skilab i baren.

..// TIRSDAG

7:30 - 9:00 **MORGENMAD** på hotellet.
9:15 - 12:15 **MORGENSAMLING & UNDERVISNING** vi mødes ved toppen af Reiterkogelbahn.
12:15 **FROKOST** på egen regning - gerne med dit hold. Herefter frit skiløb og selvtræning.
17:00 **AFTERSKI** på GoaStall som ligger 75 m oppe af bakken fra Pinzgauerhof.
18:30 **AFTENSMAD** på hotellet.
20:30 **MUSIKQUIZ** med guiderne i baren.

..// ONSDAG

7:30 - 9:00 **MORGENMAD** på hotellet.
9:15 - 12:15 **MORGENSAMLING & UNDERVISNING** vi mødes ved toppen af Reiterkogelbahn.
12:15 **FROKOST** på egen regning - gerne med dit hold. Herefter frit skiløb og selvtræning.
18:30 **AFTENSMAD** på hotellet.
20:30 **SKIWIZZERNE** med Skilab. Vi quizzer om skiteori, dos and dont's og mellem spørgsmål er der uddybende svar og viden. Mødested: Baren

..// TORSDAG

7:30 - 9:00 **MORGENMAD** på hotellet.
9:15 - 12:15 **STRØM & VIDEO** vi kører klassisk strøm undervisning (se video på hjemmesiden for forklaring).
12:15 **FROKOST** på egen regning. Herefter frit skiløb og selvtræning.
17:00 **VIDEOANALYSE** med din instruktør i baren og pejsestuen.
18:30 **AFTENSMAD** på hotellet.
21:00 **HYGGE** i baren.



02



SKIBOOTCAMP FRA D. 16/3 - 23/3-2024

SKIBOOTCAMP PROGRAM

..// FREDAG

7:30 - 9:00 **MORGENMAD OG AFREJSEINFO** på hotellet.
9:15 - 12:00 **SKI-WORKSHOPS** som vi først løfter sløret for i Saalbach-Hinterglemm - men I kan godt glæde jer!
12:15 **FROKOST** på egen regning. Herefter frit skiløb og selvtræning.
16:30 **AFTERSKI** udenfor hotellet eller i baren på Hotel Pinzgauerhof.
18:30 **AFTENMAD & AFSLUTNINGSFEST**

..// LØRDAG - AFREJSEDAGEN

Husk, du kan udvide dit liftkort, så du også kan stå på ski lørdag og øve alt det, du har lært. Information om afrejse ved fly eller bus gives fredag af guiderne. Husk check ud af værelserne senest klokken 10:00.

Pssst! Vi tager forbehold for ændringer og trykfejl.

*Vi ses på
Skibootcamp 2024*



03