

Vi glæder os!

SKIBOOTCAMP FRA LØR. D. 8/3 - ONS. D. 12/3 2025

SKIBOOTCAMP 2025

BLIV EN BEDRE SKILØBER!



Danski & SkiLabs Skibootcamp er lig med masser af fantastisk skiundervisning, passion for at gøre dig bedre på ski og krydret med skinørderi. Ja, og formidabel undervisning fra nogle af Danmarks bedste instruktører. Vi ved ikke med jer - men vi glæder os til en uge med masser af træning, sne, sol, ski og godt selskab!

..// GLÆD JER TIL AT MØDE: MADS VINTER

Mads startede SkiLab i 2016, ud fra en ide om at skabe Danmarks bedste instruktørtræning og -uddannelse. Mads er uddannet Staatlich Geprüfter Skilehrer fra Østrig, Professionel Ski Instructor og uddanner i Den Danske Skiskole. Siden 2013/14 hvor Mads havde sin første sæson i Alpe d'Huez, Frankrig, har han været på ski cirka 20 uger årligt. Ved siden af skiinstruktørkarrieren, har Mads en kandidat i Idrætsvidenskab fra Aarhus Universitet, og arbejder som sportslig koordinator i Danmarks Skiforbund. I er i gode hænder!

..// INSTRUKTØRERNE ER FRA: SKILAB

Skibootcampen bliver igen i år arrangeret i samarbejde med SkiLab, som vil levere instruktørerne til campen. SkiLab er et skiakademi der startede i 2016. SkiLab laver instruktørtræning og uddannelse på alle niveauer, og sender instruktører på sæson i hele verden. De laver alt fra den første spæde træning inden BSI1 kurset, til hardcore træning mod det højeste niveau i Europa. Filosofien på SkiLabs camps er, at skabe et godt socialt miljø som fundament for læring, og derudfra bygge dygtige skiløbere. SkiLab håndplukker deres instruktører, så du på Skibootcamp får creme de la creme af danske ski-undervisere.

..// DEN LIDT NERVEPIRENDE: SKISKOLE-INNDELING

Vi niveauinddeler alle skiløbere den første dag. Det foregår på følgende lettere måde: I bliver bedt om at køre ned ad en bred piste, så godt som du kan - en ad gangen. De dygtige SkiLab instruktører står i bunden og finder ud af, hvilket hold du skal køre på, for at sikre, at du kommer på hold med andre skiløbere, der er på samme niveau som dig. Det giver basis for den bedste og mest målrettede undervisning. Der er ingen grund til at være nervøs, instruktørerne er søde og rare og hele formålet er at løfte dit skiløb, og det gør man bedst med andre der kører som en selv.

De dygtige SkiLab instruktører bestemmer holdene ud fra niveau. Det betyder, at du ikke nødvendigvis kører med din bedste veninde, kæreste eller bror. Men ved niveauinddelt undervisning får alle mest muligt ud af undervisningen - og det er pointen med det hele.

Heart Hotel Arlberg er vores nyeste hotel i St. Anton, hvor hotelchef Jodie og hendes dygtige team skaber rammerne om dette års SkiBootCamp. I vil også blive rigtig godt hjulpet af vores fantastiske guideteam, der glæder sig til at møde alle.

Mange entusiastiske ski-hilsner fra

Danski, Instruktørerne fra Skilab, Heart Hotel Arlberg
& guiderne i St. Anton



01

Nu bliver vi
bedre på ski!



SKIBOOTCAMP FRA LØR. D. 8/3 - ONS. D. 12/3

SKIBOOTCAMP PROGRAM

..// LØRDAG - ANKOMSTDAGEN

Vi bliver indlogeret på Heart Hotel Arlberg, hygger og får luret på de andre Skibootcamp-deltagere og hopper spændte i seng, så vi er klar til søndag. Der er aftenbuffet lørdag fra kl. 18:45 - 20:15. Til de tidligt ankomne vil det være muligt at leje ski og støvler. I kan komme ind på jeres værelser fra kl. 16:00. For jer der ankommer med vores aftenfly, vil der være en sandwich klar til jer når I ankommer.

..// SØNDAG

07:15 - 09:00 **MORGENMAD** på hotellet. Herefter lejer vi skiudstyr til jer, der ikke har eget, eller lejet endnu.
08:15 **AFGANG TIL SKIUDLEJNINGEN** - for dem der mangler at leje ski, I tager direkte videre til Rendl
08:25 **AFGANG FRA HOTELLET** - Guideerne følger jer til Rendl liften.
09:00 **PRÆSENTATION & MORGENSAMLING** - Vi mødes ved foden af Rendl liften.
SKISKOLEINDELING & UNDERVISNING - herefter undervisning i holdene.
12:00 **FROKOST HOSPIZ ALM** (egen regning) med dit hold og guiderne - herefter frit skiløb og selvtræning.
17:00 **VIDEOANALYSE** med din instruktør i baren - find din instruktør.
18:45 **AFTENSMAD** på hotellet. Du spiser med dit hold og din instruktør
20:30 **MUSIKBANKO** i baren på hotellet.

..// MANDAG

7:30 - 09:00 **MORGENMAD** på hotellet.
9:00 - 12:00 **MORGENSAMLING & UNDERVISNING.** Mødested aftales med din instruktør.
12:15 **FÆLLES FROKOST ARL-ONE** (egen regning) med dit hold og guiderne - herefter frit skiløb og selvtræning.
16:30 **AFTERSKI** i baren på hotellet. Vi giver en drink, så kom forbi og hyg.
18:45 **AFTENSMAD** på hotellet
20:00 **FOREDRAG** med Skilab i baren. Glæd jer til et spændende foredrag om udstyr.

..// TIRSDAG

7:30 - 09:00 **MORGENMAD OG AFREJSEINFO** på hotellet.
9:00 - 12:00 **MORGENSAMLING & UNDERVISNING.** Mødested aftales med din instruktør.
12:15 **FROKOST KRAZY KANGURUH** (egen regning) med dit hold og guiderne. Herefter frit skiløb og selvtræning.
16:30 **AFTERSKI MOOSERWIRT**
18:45 **AFTENSMAD**
20:30 **AFTERPARTY** på Murrelbar. (tilmelding v/ guiderne)

..// ONSDAG - AFREJSEDAGEN

7:30 - 09:00 **MORGENMAD**
9:00 - 12:00 **SKI-WORKSHOPS** som vi først løfter sløret for i St. Anton - men I kan godt glæde jer!
12:15 **FROKOST PÅ THONYS** på egen regning (tilmelding v/ guiderne) - herefter frit skiløb og selvtræning.
13:00 - 15:00 **AFREJSEBAD** i spaområdet på hotellet
15:50 **AFGANG MOD LUFTHAVNEN**

Information om afrejse ved fly eller bus gives tirsdag af guiderne. Husk check ud af værelserne senest klokken 10:00. Pssst! Vi tager forbehold for ændringer og trykfejl.

Vi ses på
Skibootcamp 2025

02