



# PLAN DES PISTES



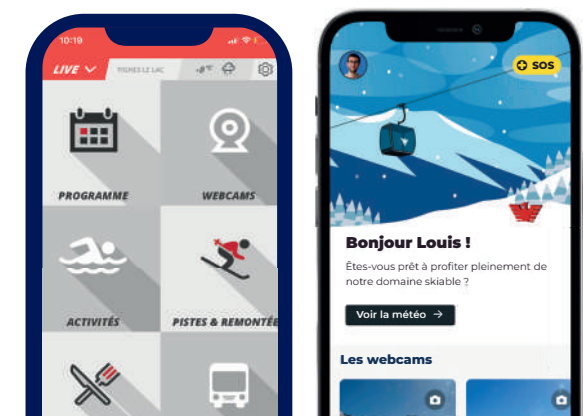
**RETROUVEZ ÉGALEMENT NOTRE PLAN DES PISTES EN VERSION DIGITALE MOBILE SUR TIGNES.NET ET VALDISERE.COM**  
YOU CAN ALSO FIND A DIGITAL AND MOBILE VERSION OF OUR PISTE MAP AT TIGNES.NET AND VALDISERE.COM

**Le saviez-vous ?**  
Did you know?  
2 glaciers  
300 km de pistes / of slopes  
1900 m de dénivelé / vertical drop  
10 000 hectares  
76 remontées mécaniques / ski lifts  
Dont 71 remontées en hiver / Including 71 lifts in winter  
2 snowparks

- 159 pistes / slopes
  - 21 vertes / green
  - 65 bleues / blue
  - 41 rouges / red
  - 32 noires / black
  - 5 pistes de ski de randonnée / ski touring trails
  - 4 boarder cross
  - 6 espaces de ski nordique / cross-country skiing loops
- Retrouvez le plan des pistes et les informations dynamiques sur les panneaux et bandeaux installés au pied des remontées mécaniques de Tignes et Val d'Isère.  
Check out the piste map and dynamic information on the boards and banners located at the bottom of the chairlifts in Tignes and Val d'Isère.
- Restez connectés sur les pistes grâce aux réseaux Wifi gratuits en journée («TignesFreeWifi» & «Valdisere-free-wifi») des villages de Tignes et Val d'Isère et ceux des restaurants d'altitude. Retrouvez plus de 160 hot spots.  
Stay connected on the pistes during the day thanks to free Wifi («TignesFreeWifi» & «Valdisere-free-wifi») in the Tignes Val d'Isère ski area in the mountain restaurants and in the village.

## DISPONIBLES SUR LES APPLICATIONS TIGNES ET VAL D'ISÈRE SKI

- HORAIRES & OUVERTURES EN TEMPS RÉEL
  - ACHAT RAPIDE DE FORAÎT
  - MÉTÉO ET WEBCAMS
  - STATS DE PROGRESSIONS
  - GÉOLOCALISATION DES NAVETTES VAL D'ISÈRE
- AVAILABLE ON THE TIGNES & VAL D'ISÈRE APP
- LIVE TIMETABLES & OPENING
  - SKIPASS EXPRESS
  - WEATHER AND WEBCAMS
  - PROGRESS STATS
  - REAL-TIME VAL D'ISÈRE'S SHUTTLES LOCATION



## Légendes / Key

- Tapis Magic carpet
- Téléski Drag lift
- Téléski difficile Drag lift for advanced skiers
- Télésiège Chairlift
- Télécabine Gondola
- Téléphérique Cable car
- Funiculaire Funicular lift
- Remontée offerte Free lift
- Start House Critérium
- Piste facile Easy slope
- Piste moyenne Medium slope
- Piste difficile Difficult slope
- Piste très difficile Very difficult slope
- Piste de ski de randonnée Ski touring slope
- Summer ski
- Remontées mécaniques conseillées aux débutants pour retour station Return skills recommended for beginners
- Forfait Débutant Solaise Solaise Beginners pass
- Nature: piste noire sécurisée, balisée, non damée Black slope, patrolled, marked, not groomed
- Stade de slalom Slalom stadium
- Zone ludique Ludic area
- Zone piétonne et/ou ski de fond Pedestrian and/or cross-country skiing area
- Spot photo Instagram Instagram photo spot
- Boardercross Boardercross
- Zone détente Relaxation terrace
- Le Village Perdu
- Chalet des aiglons Kindergarden
- Patinatoire Ice rink
- Espace luge Sledding area
- Salle hors-sac Indoor picnic area
- Restaurant d'altitude Mountain restaurant
- Rendez-vous école de ski Ski school meeting point
- Toilettes Toilets
- Table à langer Changing table
- Consigne à ski Ski lockers
- Téléphone de secours Emergency phone
- Poste de secours First aid post
- Central des pistes Main ski patrol office
- Centre médical Medical centre
- Point info - Météo Weather and information point
- DWA check point AT check point
- Hélicoptère Helicopter area
- Aéroport High altitude airport
- Vue panoramique Panoramic view
- Zone de protection du tétras-lyre Black grouse conservation area
- Navette gratuite Free shuttle
- WIFI Gratuit Free Wifi zone
- Point Information Information point
- Point de vente forfaits Skipass sales
- Spots Photos
- Dernières remontées de retour vers Val d'Isère Last lifts to Val d'Isère
- Dernières remontées de retour vers Tignes Last lifts to Tignes
- Zone de protection du tétras-lyre Black grouse conservation area
- Navette gratuite Free shuttle
- Limite domaine entre Tignes et Val d'Isère Tignes - Val d'Isère border



# UTILISEZ LES NAVETTES



## TIGNES, STADE NATUREL...

**300\*** km de pistes  
(21 vertes, 65 bleues, 41 rouges, 32 noires)  
300 km of ski runs  
(24 green, 65 blue, 40 red, 32 black)

**76\*** remontées mécaniques  
76 ski lifts

**De 3 456 m**  
(arrivée du téléphérique de Grande Motte)  
**à 1 550 m**  
(village des Brévières)

From 3 456m (top of the Grande Motte cable car) to 1 550m (Les Brévières village)

TIGNES, UNE PORTE OUVERTE SUR LE PARC NATIONAL DE LA VANOISE  
TIGNES: A GATEWAY TO THE VANOISE NATIONAL PARK

Premier Parc national de France (1963). Son sommet le plus haut et le plus emblématique est sans conteste la Grande Casse (3 855 m), qui dessine avec sa voisine la Grande Motte un paysage devant lequel même les plus pressés ne peuvent que s'arrêter !

First National Park in France (1963) Its highest and most iconic summit is without doubt the Grande Casse (3,855m). Along with its neighbour, the Grand Motte, it creates a landscape that even the busiest cannot help but stop and admire!



\* domaine relié Tignes - Val d'Isère

## RÈGLES DE BONNE CONDUITE SUR LES PISTES

RULES OF GOOD BEHAVIOUR ON THE SLOPES

- RESPECT D'AUTRUI / RESPECT FOR OTHERS**  
Tout skieur et snowboarder doit se comporter de telle manière qu'il ne puisse mettre autrui en danger ou lui porter préjudice.  
Skiers and snowboarders must ski in such a manner that they do not endanger or prejudice others.
- MAÎTRISE DE LA VITESSE ET DU COMPORTEMENT / CONTROL YOUR SPEED AND BEHAVIOUR**  
Tout skieur et snowboarder doit descendre à vue. Il doit adapter sa vitesse et son comportement à ses capacités personnelles ainsi qu'aux conditions générales du terrain, de la neige, du temps et à la densité de la circulation sur les pistes. Skiers and snowboarders must pay attention at all times. They should adapt their speed and behaviour to their ability as well as the slope conditions, snow, weather and other users.
- DÉPASSEMENT / OVERTAKING**  
Le dépassement peut s'effectuer, par amont ou par aval, par la droite ou par la gauche, mais toujours de manière assez large pour prévenir les évolutions du skieur et snowboarder dépassé.  
A skier is permitted to overtake and pass another skier to the left or right, but always leaving plenty of room in case the slower skier changes their trajectory.
- MAÎTRISE DE LA DIRECTION / CHOICE OF ROUTE**  
Le skieur et snowboarder amont, dont la position dominante permet le choix d'une trajectoire, doit prévoir une direction qui assure la sécurité du skieur et snowboarder aval.  
Skiers or snowboarders further up the slope must choose their path wisely, in order to ensure the safety of the skiers and snowboarders below.
- PÉNÉTRER ET S'ENGAGER SUR LA PISTE AINSI QUE VIRER VERS L'AMONT / ENTERING, STARTING AND MOVING UPWARDS**  
Tout skieur et snowboarder qui pénètre sur une piste de descente, s'engage après un stationnement ou exécute un virage vers l'amont doit s'assurer par un examen de l'amont et de l'aval, qu'il peut le faire sans danger pour lui et pour autrui.  
Before setting off again after stopping or merging with another slope, skiers and snowboarders must check both uphill and down to ensure the coast is clear.
- MONTÉE ET DESCENTE À PIED / CLIMBING AND DESCENDING ON FOOT**  
Le skieur et snowboarder qui monte ne doit utiliser que le bord de la piste. Il en est de même du skieur et snowboarder qui descend à pied.  
A skier or snowboarder either climbing or descending on foot must keep to the side of the piste.
- STATIONNEMENT / STOPPING ON THE PISTE**  
Tout skieur et snowboarder doit éviter de stationner sans nécessité sur les pistes dans les passages étroits ou sans visibilité. En cas de chute le skieur et snowboarder doit dégager la piste le plus vite possible.  
Skiers and snowboarders should avoid stopping on narrow parts of the slope or where there is low visibility. In the event of a fall, the skier or snowboarder should get up or move to the side of the slope as quickly as possible.
- RESPECT DU BALISAGE ET DE LA SIGNALISATION / RESPECT FOR SIGNS AND MARKINGS**  
Tout skieur et snowboarder doit respecter le balisage et la signalisation.  
All skiers and snowboarders must comply with the information given on the slope signage at all times.
- ASSISTANCE / ASSISTANCE**  
En cas d'accident tout skieur et snowboarder doit prêter secours.  
Any person who has caused or witnessed an accident must offer assistance, namely by raising the alarm. They should also assist the ski patrol if required.
- IDENTIFICATION / IDENTIFICATION**  
Tout skieur et snowboarder témoin ou partie responsable ou non d'un accident est tenu de faire connaître son identité.  
Any person who has caused or witnessed an accident must report to the ski patrol.

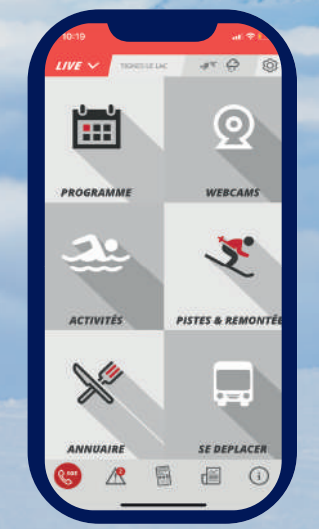
Les secours sur le domaine sont payants. vérifiez que vous êtes assuré(e) ou demandez l'assurance Carré Neige à tout moment.  
Rescue on the ski resort is chargeable. Check that you are insured or apply for Carré Neige insurance at any time.

# L'APPLICATION TIGNES

100% SERVICE, 100% PRATIQUE !  
100% USEFULL, 100% PRACTICAL!



← TÉLÉCHARGEZ-LA / DOWNLOAD IT



## RÉSEAUX SOCIAUX

f i d @TIGNESOFFICIEL

Envie de voir vos contenus partagés sur nos réseaux ? Utilisez les hashtags #tignes et #stadenaturel et tentez votre chance.

Want to see your content shared on our networks? Use the hashtags #tignes and #stadenaturel and try your luck.

Emerveillez-vous grâce à nos vidéos sur notre chaîne YouTube.

TIGNES OFFICIEL

## TIGNES TERRE DE JEUX

# 20 TERRE DE JEUX 24

VIVRE LES JEUX PARTOUT EN FRANCE

Tignes, terre d'entraînement labellisée par le Comité Olympique pour les athlètes préparant les Jeux Olympiques de Paris 2024

Tignes, training ground labeled by the Olympic Committee for athletes preparing for the Paris 2024 Olympic Games.

## PLAN DES PISTES TIGNES VAL D'ISÈRE

Piste Map

2023 2024

Sécurité des pistes / Ski patrol  
Tignes 04 79 06 32 00  
Val d'Isère 04 79 06 02 10

## VOTRE SATISFACTION EST NOTRE PRIORITÉ.

YOUR SATISFACTION IS OUR TOP PRIORITY.

FLASHSEZ CE QR CODE POUR NOUS DONNER VOTRE E-MAIL ET RECEVOIR L'ENQUÊTE STATION / SCAN THE QR CODE TO GIVE US A RESORT FEEDBACK

Grâce à vos retours et impressions, nous pourrions nous améliorer et vous apporter la meilleure expérience possible pour votre séjour à Tignes.

Thanks to your feedback, we will be able to improve our services and bring you the best experience possible for your stay in Tignes.

## TIGNES, LABELISÉE FLOCON VERT

TIGNES WITH THE FLOCON VERT LABEL

La station de Tignes réaffirme sa volonté de préserver son paysage d'exception. Tignes réduit son impact grâce à une mobilité innovante et maîtrisée, en favorisant une offre touristique multi-saison, en sensibilisant aux comportements écocitoyens mais surtout grâce à l'action de tous.

The resort of Tignes is reaffirming its commitment to preserving its exceptional landscape. Tignes is reducing its impact through innovative and controlled mobility, by promoting a multi-season tourist offer, by raising awareness of eco-citizen behaviour and, above all, through the actions of everyone involved.

VOUS AUSSI, AGISSEZ ! (MÊME EN VACANCES) / YOU TOO, TAKE ACTION! (EVEN ON VACATION)

- J'observe la faune de loin pour ne pas effrayer les animaux  
I observe wildlife from afar so as not to scare the animals
- Je trie mes déchets  
I sort my waste
- J'utilise une gourde, pas de bouteilles jetables  
I use a water bottle and not disposable bottles
- Je prends une douche et pas un bain  
I take a shower rather than a bath
- J'utilise les navettes et la mobilité collective  
I use the shuttles and collective mobility
- Je recycle mon matériel usagé en fin de saison  
I recycle my used equipment at the end of the season
- 19° c'est la température idéale dans mon logement  
19° is the ideal temperature in my home
- Zéro déchet sur les pistes  
Zero waste on the ski slopes

Mise en page : © La Société Secrète  
Illustration couverture : © La Société Secrète

## RELEVEZ LE DEFI / TAKE UP THE CHALLENGE

# EXPEDITION COBRA

TIGNES

Rendez-vous après le ski au départ du télésiège de Palafour. Infos tarifs et ouverture à consulter en ligne sur [www.skipass-tignes.com](http://www.skipass-tignes.com)

Meet after skiing at the departure of the palafour chairlift. Information on prices and openings to be consulted on line on [www.skipass-tignes.com](http://www.skipass-tignes.com)

## PASS' PIETON / PEDESTRIAN PASS

TIGNES

Accédez aux restaurants d'altitude et découvrez des panoramas grandioses grâce à 9 remontées dont 2 gratuites (télécabine Brévières et télésiège Bollin)

Nouveau forfait Tignes 1550 - Tignes 2100. Reliez les villages des Brévières et de Tignes 2100 avec un seul forfait.

New Tignes 1550 - Tignes 2100 ski pass. link the villages of Les Brévières and Tignes 2100 with a single pass.

## BANQUISE ICE FLOE

Village igloos, pistes de luge, piste de curling, labyrinthe. Bienvenue à la Banquise. Cet espace de jeux enchantera les après-midis des plus petits à Tignes Le Lac.

Retrouvez des pistes de luge dédiées et sécurisées dans tous les villages de la station (pas sur les pistes de ski).

DID YOU KNOW ?  
In Tignes, there are dedicated and secure spaces (not on the ski slopes) for tobogganing. For kids, tobogganing areas at Lac, Lavachet, Tignes 1800 and Brévières and Snow Tubing at Val Claret. For the daring over 1m40, challenge yourself on the Cobra Expedition track!

## PROFITEZ EN FAMILLE OU DÉBUTEZ EN TOUTE SÉRÉNITÉ !

À Tignes, on chouchoute les plus petits :

**Forfait OFFERT** pour les - 8 ans et +75 ans

**Tarif réduit** pour les 8-18 ans inclus.

9 REMONTÉES GRATUITES :

- Au Val Claret : télésiège Bollin et tapis Claret
- À Tignes Le Lac : tapis du Lac, télésièges Rosset et Almes
- Au Lavachet : télésiège Lavachet
- À Tignes 1800 : tapis 1800 1 & 2
- À Tignes 1550 : télésiège Grande Pairei

**Nouveauté :** forfait 4h pour skier quand vous voulez sur le domaine de Tignes. (heures consécutives)

PS5

## FEEL IT NOW\*

\*RESSENTEZ PLUS DE SENSATIONS

PLAY HAS NO LIMITS\*  
Le jeu n'a pas de limites

# TIGNES MOUNTAIN SHAKER

09 > 16 MARS

**FREERIDE**  
FRENCH FREERIDE SERIES

**SKATEBOARD**  
FISE XPERIENCE SERIES

**SLOPESTYLE**  
COUPE DU MONDE FIS

**BIG AIR NOCTURNE**  
COUPE DU MONDE FIS

**ART CAMP**  
BY LUCAS BEAUFORT

FISE  
FISE WORLD CUP  
FRENCH FREERIDE SERIES  
TIGNES

## ANIMAUX SUPER HEROS

## PISTE LUDIQUE

Nouveauté / New

### HANDISKI

La glisse pour tous ! La majorité de nos remontées est accessible aux personnes à mobilité réduite ou handicaps mentaux. Nos moniteurs ESF sont formés pour l'accompagnement des personnes à mobilité réduite ou handicapés mentaux.

Accessible skiing for everyone! The majority of our ski lifts are accessible to individuals with reduced mobility or mental disabilities. Our ESF instructors are trained to assist individuals with reduced mobility or mental disabilities.

Rendez-vous sur la nouvelle piste ludique au Val Claret (accès gratuit via le télésiège de Bollin).

Free access at the new fun trail in Val Claret (Bollin chairlift access).

## COMMENCAL TRACK

Slalom parallèle et mini boardercross, jouez le chrono avec vos graines de champions sur ce nouvel espace ludique.

Parallèle slalom and mini boardercross, race against the clock with your champions in this new fun area. Parallel slalom and mini boardercross, race against the clock with your champions in this new fun area.

## SNOWPARK & BOARDERCROSS

Envie de freestyle ? Rails, modules pour tous les niveaux vous attendent au snowpark pour un shoot de boardculture. Pour un moment de détente, direction le nouveau chalet : transats, terrasse et tables de pique-nique.

Fancy some freestyle? Rails and modules for all levels await you in the snowpark for a shot of boardculture. For a moment of relaxation, head for the new chalet: deckchairs, terrace and picnic tables.

## ZONES DÉTENTE

### LE SAVIEZ-VOUS ?

À Tignes, ski et détente vont de pair.

- Nouvelle terrasse à l'arrivée du télésiège de l'Aiguille Rouge.
- Nouvelles zones détente au snowpark (télésiège de Grattalu) et à l'arrivée de la télécabine des Boisses.
- Deux salles hors sac rénovées et modernes aux départs des télécabines Tovièrre et Brévières.

DID YOU KNOW?  
In Tignes, skiing and relaxation go hand in hand.

- New terraces at the arrival of the Aiguille Rouge chairlifts
- New relaxation areas at the snowpark (Grattalu chairlift) and at the arrival of the Boisses gondola.
- Two renovated, modern hors sac rooms at the departures of the Tovièrre and Brévières gondolas.

# FIRST TRACKS

Au petit matin, partez avec les pisteurs secouristes et skiez sur les pistes fraîchement damées de Tignes, avant l'ouverture du domaine au public. Information sur l'app ou le site de Tignes.

Early in the morning, set off with the ski patrollers and ski on the freshly groomed slopes of Tignes, before the domain opens to the public. Informations on then Tignes App or website.