UGEPLAN

MANDAG 09.11.2026

ID	TIDSPUNKT	HVEM	LEKTION	UDSTYR	NIVEAU	UNDERVISER	MØDESTED
	09.00–09.20	Alle	Morgenbriefing fra scenen				Foran scenen
MA1	09.30–09.45	Alle	Uddybende introduktion til nye deltagere på SNOWS	–	Alle	Søren C.	Foran scenen
MA2	10.00–11.30	Alle	Pistevisning med din skibutik	Dit yndlingsudstyr	Alle	Skibutikkerne	Grøn box på voucher
MA3	09.45–11.45	Ski	Første dag på ski	Begynderski	Begynder	Liva	Skilt 1
MA4	09.45–11.45	Ski	Find balancen på ski igen	Pisteski < 80 mm	Letøvet	Victor	Skilt 2
MA5	09.45–11.45	Ski	Find balancen på ski igen	Pisteski < 80 mm	Letøvet/øvet	Matheis	Skilt 3
MA6	09.45–11.45	Ski	Find balancen på ski igen	Pisteski < 80 mm	Letøvet/øvet	Silja	Skilt 4
MA7	09.45–11.45	Ski	Find balancen på ski igen	Pisteski < 80 mm	Øvet	Bjørn	Skilt 5
MA8	09.45–11.45	Ski	Find balancen på ski igen	Pisteski < 80 mm	Øvet	Isak	Skilt 6
MA9	09.45–11.45	Ski	Find balancen på ski igen	Pisteski < 80 mm	Øvet	Emma	Skilt 7
MA10	09.45–11.45	Ski	Find balancen på ski igen	Pisteski < 80 mm	Øvet/pro	Filippa	Skilt 8
MA11	09.45–11.45	Ski	Find balancen på ski igen	Pisteski < 80 mm	Pro	Sofie N.	Skilt 9
MA12	09.45–11.45	Ski	Bliv bedre på ski	Pisteski < 80 mm	Letøvet	Peter	Skilt 10
MA13	09.45–11.45	Ski	Bliv bedre på ski	Pisteski < 80 mm	Letøvet/øvet	Frida	Skilt 11
MA14	09.45–11.45	Ski	Bliv bedre på ski	Pisteski < 80 mm	Øvet	Theis	Skilt 12
MA15	09.45–11.45	Ski	Bliv bedre på ski	Pisteski < 80 mm	Øvet	Søren S.	Skilt 13
MA16	09.45–11.45	Ski	Bliv bedre på ski	Pisteski < 80 mm	Øvet	Jacob	Skilt 14
MA17	09.45–11.45	Ski	Bliv bedre på ski	Pisteski < 80 mm	Øvet	Sofie S.	Skilt 15
MA18	09.45–11.45	Ski	Bliv bedre på ski	Pisteski < 80 mm	Øvet	Mads H.	Skilt 16
MA19	09.45–11.45	Ski	Bliv bedre på ski	Pisteski < 80 mm	Øvet/pro	Emil	Skilt 17
MA20	09.45–11.45	Ski	Bliv bedre på ski	Pisteski < 80 mm	Pro	Sofia	Skilt 18
MA21	09.45–11.45	Board	Find positionen på boardet	Begynderboard	Begynder/letøvet	Jonatan	Skilt 19
MA22	13.00–15.00	Ski	Find balancen på ski igen	Pisteski < 80 mm	Begynder/letøvet	Liva	Skilt 1
MA23	13.00–15.00	Ski	Find balancen på ski igen	Pisteski < 80 mm	Letøvet	Peter	Skilt 2
MA24	13.00–15.00	Ski	Find balancen på ski igen	Pisteski < 80 mm	Øvet	Matheis	Skilt 3
MA25	13.00–15.00	Ski	Find balancen på ski igen	Pisteski < 80 mm	Øvet	Silja	Skilt 4
MA26	13.00–15.00	Ski	Videoanalyse – bliv bedre på ski	Pisteski < 80 mm	Letøvet	Bjørn	Skilt 5
MA27	13.00–15.00	Ski	Videoanalyse – bliv bedre på ski	Pisteski < 80 mm	Øvet	Isak	Skilt 6
MA28	13.00–15.00	Ski	Videoanalyse – bliv bedre på ski	Pisteski < 80 mm	Øvet	Emma	Skilt 7
MA29	13.00–15.00	Ski	Videoanalyse – bliv bedre på ski	Pisteski < 80 mm	Øvet	Filippa	Skilt 8
MA30	13.00–15.00	Ski	Videoanalyse – bliv bedre på ski	Pisteski < 80 mm	Pro	Jonatan	Skilt 9
MA31	13.00–15.00	Ski	Bliv bedre på ski	Pisteski < 80 mm	Letøvet	Victor	Skilt 10
MA32	13.00–15.00	Ski	Bliv bedre på ski	Pisteski < 80 mm	Øvet	Frida	Skilt 11
MA33	13.00–15.00	Ski	Bliv bedre på ski	Pisteski < 80 mm	Øvet	Emil	Skilt 12
MA34	13.00–15.00	Ski	Bliv bedre på ski	Pisteski < 80 mm	Øvet	Søren S.	Skilt 13
MA35	13.00–15.00	Ski	Bliv bedre på ski	Pisteski < 80 mm	Pro	Jacob	Skilt 14
MA36	13.00–15.00	Ski	Intro til opkørt sne	Allmountainski	Letøvet	Sofie S.	Skilt 15
MA37	13.00–15.00	Ski	Intro til opkørt sne	Allmountainski	Øvet	Mads H.	Skilt 16
MA38	13.00–15.00	Ski	Intro til opkørt sne	Allmountainski	Øvet	Theis	Skilt 17
MA39	13.00–15.00	Ski	Opkørt eftermiddagssne – how to	Allmountainski	Øvet	Sofie N.	Skilt 18
MA40	13.00–15.00	Ski	Opkørt eftermiddagssne – how to	Allmountainski	Pro	Sofia	Skilt 19
MA41	13.00–15.00	Ski	På kant med Alexander	Pisteski	Øvet	Alexander	Völkl-teltet
MA42	13.00–15.30	Ski	Randonnée med skind og løse hæle	K2-freerideski med skind	Alle	Ole Klemmensen	K2-teltet
MA43	15.30–16.00	Alle	Din skibutik gi'r en velfortjent øl eller vand	–	Alle	Butikkerne	Grøn box på voucher

TIRSDAG 10.11.2026

	09.00–09.10	Alle	Morgenbriefing fra scenen				Foran scenen
TI1	09.45–11.45	Ski	3 tricks til balancen på yderskien	Pisteski < 80 mm	Letøvet	Liva	Skilt 1
TI2	09.45–11.45	Ski	3 tricks til balancen på yderskien	Pisteski < 80 mm	Øvet	Victor	Skilt 2
TI3	09.45–11.45	Ski	3 tricks til balancen på yderskien	Pisteski < 80 mm	Øvet	Jonatan	Skilt 3
TI4	09.45–11.45	Ski	3 tricks til balancen på yderskien	Pisteski < 80 mm	Øvet	Matheis	Skilt 4
TI5	09.45–11.45	Ski	3 tricks til balancen på yderskien	Pisteski < 80 mm	Pro	Bjørn	Skilt 5
TI6	09.45–11.45	Ski	3 tricks til jævnvægt	Pisteski radius < 15 m	Letøvet	Isak	Skilt 6
TI7	09.45–11.45	Ski	3 tricks til jævnvægt	Pisteski radius < 15 m	Øvet	Emma	Skilt 7
TI8	09.45–11.45	Ski	3 tricks til jævnvægt	Pisteski radius < 15 m	Øvet	Filippa	Skilt 8
TI9	09.45–11.45	Ski	3 tricks til jævnvægt	Pisteski radius < 15 m	Øvet	Sofie N.	Skilt 9
TI10	09.45–11.45	Ski	3 tricks til jævnvægt	Pisteski radius < 15 m	Pro	Peter	Skilt 10
TI11	09.45–11.45	Ski	Bliv bedre på stejlt	Pisteski med titanium	Letøvet	Frida	Skilt 11
TI12	09.45–11.45	Ski	Bliv bedre på stejlt	Pisteski med titanium	Øvet	Emil	Skilt 12
TI13	09.45–11.45	Ski	Bliv bedre på stejlt	Pisteski med titanium	Øvet	Søren S.	Skilt 13
TI14	09.45–11.45	Ski	Bliv bedre på stejlt	Pisteski med titanium	Pro	Jacob	Skilt 14
TI15	09.45–11.45	Ski	Intro til kortsving	Pisteski radius < 15 m	Letøvet	Sofie S.	Skilt 15
TI16	09.45–11.45	Ski	Intro til kortsving	Pisteski radius < 15 m	Øvet	Mads H.	Skilt 16
TI17	09.45–11.45	Ski	Slalomski og kortsving	Slalomski	Pro	Theis	Skilt 17
TI18	09.45–11.45	Ski	Slalomski og kortsving	Slalomski	Øvet	Sofia	Skilt 18
TI19	09.45–11.45	Ski	Skiteknik 2026 for butikker og leverandører	Pisteski	Butikker og leverandører	Mads V.	Skilt 19
TI20	09.45–11.45	Board	Teknik på board	Pisteboard	Letøvet	Silja	Skilt 20
TI21	10.00–11.30	Ski	Rossignol 'Race med Rasmus danmarksmester'	Rossignol raceski	Pro	Rasmus Fogsgaard	Rossignol-teltet
TI22	09.45–11.45	Ski	Nikolaj Vang Workshop	Twintip / freeride maks 100 mm	Øvet + pro	Nikolaj Vang	Helly Hansen-teltet
TI23	09.30–12.00	Ski	Randonnée med skind og løse hæle	K2-freerideski med skind	Alle	Ole Klemmensen	K2-teltet
TI24	09.45–11.45	Alle	Social skiing med Ski & Fritid	Din yndlingsski/board	Ski & Fritid kunder	Butikspersonalet	Kästle-teltet
TI25	09.45–11.45	Alle	Social skiing med Surf & Ski Odense	Din yndlingsski/board	Surf & Ski Odense kunder	Butikspersonalet	K2-teltet
TI26	09.45–11.45	Alle	Social skiing med One Open Sky KBH	Din yndlingsski/board	One Open Sky KBH kunder	Butikspersonalet	Fischer-teltet
TI27	09.45–11.45	Alle	Social skiing med Surfline København	Din yndlingsski/board	Surfline KBH kunder	Butikspersonalet	Nitro-teltet
TI28	13.00–15.00	Ski	Bliv bedre på is og hårdt underlag	Pisteski < 80 mm	Letøvet	Peter	Skilt 1
TI29	13.00–15.00	Ski	Bliv bedre på is og hårdt underlag	Pisteski < 80 mm	Øvet	Frida	Skilt 2
TI30	13.00–15.00	Ski	Bliv bedre på is og hårdt underlag	Pisteski < 80 mm	Øvet	Emil	Skilt 3
TI31	13.00–15.00	Ski	Bliv bedre på is og hårdt underlag	Pisteski < 80 mm	Øvet/pro	Søren S.	Skilt 4
TI32	13.00–15.00	Ski	Bliv bedre på is og hårdt underlag	Pisteski < 80 mm	Pro	Jacob	Skilt 5
TI33	13.00–15.00	Ski	Allmountainski – et universalværktøj	Allmountainski	Letøvet	Sofie N.	Skilt 6
TI34	13.00–15.00	Ski	Allmountainski – et universalværktøj	Allmountainski	Pro	Mads H.	Skilt 7
TI35	13.00–15.00	Ski	Allmountainski – et universalværktøj	Allmountainski	Øvet	Theis	Skilt 8
TI36	13.00–15.00	Ski	Allmountainski – et universalværktøj	Allmountainski	Øvet	Sofia	Skilt 9
TI37	13.00–15.00	Ski	5 tricks, der gør skiløbet sjovere	Din yndlingsski	Letøvet	Liva	Skilt 10
TI38	13.00–15.00	Ski	5 tricks, der gør skiløbet sjovere	Din yndlingsski	Øvet	Filippa	Skilt 11
TI39	13.00–15.00	Ski	5 tricks, der gør skiløbet sjovere	Din yndlingsski	Pro	Sofie S.	Skilt 12
TI40	13.00–15.00	Ski	Selvtillid og det mentale på ski	Din yndlingsski	Letøvet	Isak	Skilt 13
TI41	13.00–15.00	Ski	Stavisæt – hvordan og hvorfor stave?	Din yndlingsski	Letøvet	Victor	Skilt 14
TI42	13.00–15.00	Ski	Stavisæt – hvordan og hvorfor stave?	Din yndlingsski	Øvet	Matheis	Skilt 15
TI43	13.00–15.00	Ski	Stavisæt – hvordan og hvorfor stave?	Din yndlingsski	Øvet	Jonatan	Skilt 16
TI44	13.00–15.00	Ski	Stavisæt – hvordan og hvorfor stave?	Din yndlingsski	Pro	Mads V.	Skilt 17
TI45	13.00–15.00	Ski	Effektivt skiløb – sådan skal du bruge kræfterne	Pisteski < 80 mm	Letøvet/øvet	Bjørn	Skilt 18
TI46	13.00–15.00	Ski	Effektivt skiløb – sådan skal du bruge kræfterne	Pisteski < 80 mm	Øvet	Emma	Skilt 19
TI47	13.00–15.00	Ski	Effektivt skiløb – sådan skal du bruge kræfterne	Pisteski < 80 mm	Øvet/pro	Silja	Skilt 20
TI48	13.00–15.00	Ski	Nikolaj Vang Workshop	Twintip / freeride maks 100 mm	Øvet/pro	Nikolaj Vang	Helly Hansen-teltet
TI49	13.00–15.00	Alle	Social skiing med Funsport	Din yndlingsski/board	Funsport kunder	Butikspersonalet	Atomic-teltet
TI50	13.00–15.00	Alle	Social skiing med Surfline Egå	Din yndlingsski/board	Surfline Egå kunder	Butikspersonalet	Nordica-teltet
TI51	13.00–15.00	Alle	Social skiing med Surfline Horsens	Din yndlingsski/board	Surfline Horsens kunder	Butikspersonalet	Völkl-teltet
TI52	13.00–15.00	Board	NITRO Snowboard Social ride	Dit yndlingsboard	Alle	Lars Kiil og crew	Nitro-teltet

ONSDAG 11.11.2026

	09.00–09.10	Alle	Morgenbriefing fra scenen				Foran scenen
ON1	09.45–11.45	Ski	Det perfekte carvingsving	Pisteski radius < 15 m	Letøvet	Sofia	Skilt 1
ON2	09.45–11.45	Ski	Det perfekte carvingsving	Pisteski radius < 15 m	Øvet	Filippa	Skilt 2
ON3	09.45–11.45	Ski	Det perfekte carvingsving	Pisteski radius < 15 m	Øvet	Sofie N.	Skilt 3
ON4	09.45–11.45	Ski	Det perfekte carvingsving	Pisteski radius < 15 m	Øvet/pro	Victor	Skilt 4
ON5	09.45–11.45	Ski	Det perfekte carvingsving	Pisteski radius < 15 m	Pro	Mads V.	Skilt 5
ON6	09.45–11.45	Ski	Stavisæt – hvordan og hvorfor stave?	Pisteski < 80 mm	Letøvet/øvet	Emma	Skilt 6
ON7	09.45–11.45	Ski	Stavisæt – hvordan og hvorfor stave?	Pisteski < 80 mm	Øvet	Bjørn	Skilt 7
ON8	09.45–11.45	Ski	Stavisæt – hvordan og hvorfor stave?	Pisteski < 80 mm	Øvet/pro	Matheis	Skilt 8
ON9	09.45–11.45	Ski	Find rytmen i dit skiløb	Pisteski < 80 mm	Letøvet	Silja	Skilt 9
ON10	09.45–11.45	Ski	Find rytmen i dit skiløb	Pisteski < 80 mm	Øvet	Liva	Skilt 10
ON11	09.45–11.45	Ski	Find rytmen i dit skiløb	Pisteski < 80 mm	Øvet	Mads H.	Skilt 11
ON12	09.45–11.45	Ski	Find rytmen i dit skiløb	Pisteski < 80 mm	Pro	Theis	Skilt 12
ON13	09.45–11.45	Ski	Selvtillid og det mentale på ski	Pisteski < 80 mm	Øvet	Isak	Skilt 13
ON14	09.45–11.45	Ski	Effektivt skiløb – sådan skal du bruge kræfterne	Din yndlingsski	Øvet	Peter	Skilt 14
ON15	09.45–11.45	Ski	Effektivt skiløb – sådan skal du bruge kræfterne	Din yndlingsski	Pro	Emil	Skilt 15
ON16	09.45–11.45	Ski	Slalomski og kortsving	Slalomski	Letøvet	Søren S.	Skilt 16
ON17	09.45–11.45	Ski	Slalomski og kortsving	Slalomski	Øvet	Jacob	Skilt 17
ON18	09.45–11.45	Ski	Slalomski og kortsving	Slalomski	Pro	Sofie S.	Skilt 18
ON19	09.45–11.45	Board	Fælles jib på pisten	Freestyleboard	Alle	Jonatan	Skilt 19
ON48	09.45–11.45	Ski	HEAD Rebel workshop	Din yndlingsski HEAD Rebel	Øvet/pro	Frida	HEAD-teltet
ON20	09.45–11.45	Ski	Thomas Uhrskov workshop 'Bevar glæden i skiløbet'	Din yndlingsski	Letøvet + øvet	Thomas Uhrskov	Helly Hansen-teltet
ON21	09.30–12.00	Ski	Randonnée med skind og løse hæle	K2-freerideski med skind	Alle	Ole Klemmensen	K2-teltet
ON24	09.45–11.45	Alle	Social skiing med One Open Sky Herning	Din yndlingsski/board	One Open Sky Herning kunder	Butikspersonalet	Burton-teltet
ON25	09.45–11.45	Alle	Social skiing med Skibutikken	Din yndlingsski/board	Skibutikken kunder	Butikspersonalet	Rossignol-teltet
ON26	09.45–11.45	Alle	Social skiing med Surf & Ski Aalborg	Din yndlingsski/board	Surf & Ski Aalborg kunder	Butikspersonalet	Salomon-teltet
ON27	13.00–15.00	Ski	Opkørt eftermiddagssne – how to	Allmountainski	Letøvet/øvet	Emil	Skilt 1
ON28	13.00–15.00	Ski	Opkørt eftermiddagssne – how to	Allmountainski	Øvet	Søren S.	Skilt 2
ON29	13.00–15.00	Ski	Opkørt eftermiddagssne – how to	Allmountainski	Øvet	Jacob	Skilt 3
ON30	13.00–15.00	Ski	Opkørt eftermiddagssne – how to	Allmountainski	Øvet/pro	Sofie N.	Skilt 4
ON31	13.00–15.00	Ski	Dameworkshop	Din yndlingsski	Letøvet	Liva	Skilt 5
ON32	13.00–15.00	Ski	Dameworkshop	Din yndlingsski	Øvet	Mads H.	Skilt 6
ON33	13.00–15.00	Ski	Dameworkshop	Din yndlingsski	Øvet	Frida	Skilt 7
ON34	13.00–15.00	Ski	Herreworkshop	Din yndlingsski	Letøvet/øvet	Theis	Skilt 8
ON35	13.00–15.00	Ski	Herreworkshop	Din yndlingsski	Øvet/pro	Sofia	Skilt 9
ON36	13.00–15.00	Ski	5 tricks, der gør skiløbet sjovere	Din yndlingsski	Letøvet/øvet	Filippa	Skilt 10
ON37	13.00–15.00	Ski	5 tricks, der gør skiløbet sjovere	Din yndlingsski	Øvet	Sofie S.	Skilt 11
ON38	13.00–15.00	Ski	5 tricks, der gør skiløbet sjovere	Din yndlingsski	Øvet/pro	Victor	Skilt 12
ON39	13.00–15.00	Ski	Find rytmen i dit skiløb	Din yndlingsski	Letøvet/øvet	Matheis	Skilt 13
ON40	13.00–15.00	Ski	Find rytmen i dit skiløb	Din yndlingsski	Øvet	Bjørn	Skilt 14
ON41	13.00–15.00	Ski	Find rytmen i dit skiløb	Din yndlingsski	Øvet	Jonatan	Skilt 15
ON42	13.00–15.00	Ski	Intro til kortsving	Pisteski radius < 15 m	Letøvet	Emma	Skilt 16
ON43	13.00–15.00	Ski	Slalomski og kortsving	Slalomski	Øvet	Silja	Skilt 17
ON44	13.00–15.00	Ski	Selvtillid og det mentale på ski	Pisteski < 80 mm	Øvet	Isak	Skilt 18
ON45	13.00–15.00	Ski	Skiteknik, udstyr 26/27 og netværk	Frit valg	Butikker og leverandører	Mads V.	Skilt 19
ON46	13.00–15.00	Ski	Fischer Noize workshop	Din yndlingsski Fischer Noize	Øvet/pro	Peter	Fischer-teltet
ON47	13.00–15.00	Ski	Thomas Uhrskov workshop 'Bevar glæden i skiløbet'	Din yndlingsski	Øvet + pro	Thomas Uhrskov	Helly Hansen-teltet
ON22	13.00–15.00	Alle	Social skiing med Surf & Ski Greve	Din yndlingsski/board	Surf & Ski Greve kunder	Butikspersonalet	Oakley-teltet
ON23	13.00–15.00	Alle	Social skiing med Gumpel & Co.	Din yndlingsski/board	Gumpel & Co. kunder	Butikspersonalet	HEAD-teltet

TORSDAG 12.11.2026

	09.00–09.10	Alle	Morgenbriefing fra scenen				Foran scenen
TO1	09.45–11.45	Ski	Racecarvere med lang drejeradius	Pisteski radius > 15 m	Letøvet/øvet	Theis	Skilt 1
TO2	09.45–11.45	Ski	Racecarvere med lang drejeradius	Pisteski radius > 15 m	Øvet	Peter	Skilt 2
TO3	09.45–11.45	Ski	Racecarvere med lang drejeradius	Pisteski radius > 15 m	Øvet	Frida	Skilt 3
TO4	09.45–11.45	Ski	Racecarvere med lang drejeradius	Pisteski radius > 15 m	Øvet/pro	Mads H.	Skilt 4
TO5	09.45–11.45	Ski	Racecarvere med lang drejeradius	Pisteski radius > 15 m	Pro	Jonatan	Skilt 5
TO6	09.45–11.45	Ski	Videoanalyse – bliv bedre på ski	Din yndlingsski	Letøvet	Sofia	Skilt 6
TO7	09.45–11.45	Ski	Videoanalyse – bliv bedre på ski	Allmountainski	Øvet	Filippa	Skilt 7
TO8	09.45–11.45	Ski	Videoanalyse – bliv bedre på ski	Allmountainski	Øvet	Sofie S.	Skilt 8
TO9	09.45–11.45	Ski	Videoanalyse – bliv bedre på ski	Allmountainski	Øvet	Victor	Skilt 9
TO10	09.45–11.45	Ski	Videoanalyse – bliv bedre på ski	Allmountainski	Pro	Matheis	Skilt 10
TO11	09.45–11.45	Ski	Selvtillid og det mentale på ski	Din yndlingsski	Øvet	Isak	Skilt 11
TO12	09.45–11.45	Ski	Allmountainski – et universalværktøj	Allmountainski	Øvet	Liva	Skilt 12
TO13	09.45–11.45	Ski	Allmountainski – et universalværktøj	Allmountainski	Øvet	Bjørn	Skilt 13
TO14	09.45–11.45	Ski	Allmountainski – et universalværktøj	Allmountainski	Pro	Emma	Skilt 14
TO15	09.45–11.45	Ski	Pukler	Pisteski < 80 mm	Letøvet	Jacob	Skilt 15
TO16	09.45–11.45	Ski	Pukler	Pisteski < 80 mm	Øvet	Søren S.	Skilt 16
TO17	09.45–11.45	Ski	Pukler	Pisteski < 80 mm	Øvet	Silja	Skilt 17
TO18	09.45–11.45	Ski	Pukler	Pisteski < 80 mm	Øvet	Emil	Skilt 18
TO19	09.45–11.45	Ski	Pukler	Pisteski < 80 mm	Pro	Sofie N.	Skilt 19
TO20	09.45–11.45	Ski	Skiteknik, udstyr 26/27 og netværk	Pisteski	Butikker og leverandører	Mads V.	Skilt 20
TO21	09.45–11.45	Ski	Dameworkshop: Piste vs allmountain clinic	Start på pisteski 65–80 mm	Øvet (damer)	Sofie	Völkl-teltet
TO22	09.30–12.00	Ski	Randonnée med skind og løse hæle	K2-freerideski med skind	Alle	Ole Klemmensen	K2-teltet
TO23	13.00–15.00	Alle	Salomon Racers Slalomkonkurrence	Din yndlingsski/board	Alle	Nicolai Ø. Madsen	Sted angives
TO24	15.00–16.00	Alle	NITRO Run to the Hill	Kom som du er	Alle	Lars Kiil + crew	Nitro-teltet

FREDAG 13.11.2026

	09.00–09.10	Alle	Morgenbriefing fra scenen				Foran scenen
FR1	09.45–11.45	Ski	3 ting, du skal arbejde videre på	Din yndlingsski	Letøvet	Søren S.	Skilt 1
FR2	09.45–11.45	Ski	3 ting, du skal arbejde videre på	Din yndlingsski	Letøvet/øvet	Matheis	Skilt 2
FR3	09.45–11.45	Ski	3 ting, du skal arbejde videre på	Din yndlingsski	Øvet	Jacob	Skilt 3
FR4	09.45–11.45	Ski	3 ting, du skal arbejde videre på	Din yndlingsski	Øvet	Emma	Skilt 4
FR5	09.45–11.45	Ski	3 ting, du skal arbejde videre på	Din yndlingsski	Øvet	Emil	Skilt 5
FR6	09.45–11.45	Ski	3 ting, du skal arbejde videre på	Din yndlingsski	Øvet	Victor	Skilt 6
FR7	09.45–11.45	Ski	3 ting, du skal arbejde videre på	Din yndlingsski	Øvet/pro	Bjørn	Skilt 7
FR8	09.45–11.45	Ski	3 ting, du skal arbejde videre på	Din yndlingsski	Pro	Mads V.	Skilt 8
FR9	09.45–11.45	Ski	Kaffe-kage-afslutning	Din yndlingsski	Letøvet	Sofie S.	Skilt 9
FR10	09.45–11.45	Ski	Kaffe-kage-afslutning	Din yndlingsski	Øvet	Liva	Skilt 10
FR11	09.45–11.45	Ski	Kaffe-kage-afslutning	Din yndlingsski	Øvet	Jonatan	Skilt 11
FR12	09.45–11.45	Ski	Kaffe-kage-afslutning	Din yndlingsski	Øvet	Peter	Skilt 12
FR13	09.45–11.45	Ski	Kaffe-kage-afslutning	Din yndlingsski	Pro	Frida	Skilt 13
FR14	09.45–11.45	Ski	Skilærerens bedste tips til sæsonen	Din yndlingsski	Letøvet	Mads H.	Skilt 14
FR15	09.45–11.45	Ski	Skilærerens bedste tips til sæsonen	Din yndlingsski	Øvet	Theis	Skilt 15
FR16	09.45–11.45	Ski	Skilærerens bedste tips til sæsonen	Din yndlingsski	Øvet	Sofia	Skilt 16
FR17	09.45–11.45	Ski	Skilærerens bedste tips til sæsonen	Din yndlingsski	Øvet/pro	Filippa	Skilt 17
FR18	09.45–11.45	Ski	Skilærerens bedste tips til sæsonen	Din yndlingsski	Pro	Sofie N.	Skilt 18
FR19	09.45–11.45	Ski	Dameworkshop	Din yndlingsski	Øvet (damer)	Isak	Skilt 19
FR20	09.45–11.45	Ski	Dameworkshop	Din yndlingsski	Øvet (damer)	Silja	Skilt 20
	12.00–15.00	Alle	Håndtryk og krammere i campen				
	15.00	Alle	Tak for i år og på gensyn				

BESKRIVELSE AF LEKTIONERNE

Første dag på ski
Vi tilbyder én begynderlektion for dig, der ikke har kørt på ski før, hvor vi tager det hele fra bunden. Også for dig, der har kørt lidt, men vil starte rigtigt ud i begyndertempo.

3 ting, du skal arbejde videre på
Afslut med tre konkrete fokuspunkter til dit skiløb.
Du får personlig feedback og en klar plan for, hvad du skal arbejde med på næste skitur.

Skilærerens bedste tips til sæsonen
Lær skilærerens små tricks til bedre teknik, flow og kontrol.
Vi deler de greb, vi selv bruger, når vi vil have mere ud af skiløbet.

Intro til kortsving
Knæk koden til de korte sving! Få styr på rytme, timing og teknik, så du kan dreje hurtigere med mere kontrol.

Kaffe-kage-afslutning
Rund ugen af med hyggeligt skiløb, kaffe og kage. Vi nyder Sölden og samler op på de ting, du kan tage med på næste skitur.

Slalomski og kortsving
Kan du allerede køre kortsving? Lær at udnytte din slalomski til hurtige, præcise sving. Medbring ski med svingradius under 15 m.

Find rytmen i dit skiløb
Find flowet fra sving til sving! Lær at bruge skiens energi, skabe en god rytme og få dit skiløb til at føles mere ubesværet.

Effektivt skiløb – sådan skal du bruge kræfterne
Lær at bruge dine kræfter klogt på ski. Med bedre balance, timing og teknik kan du køre længere med mindre anstrengelse.

Herreworkshop
Skru op for fart, power og præcision i denne teknikworkshop for mænd. Vi arbejder med dynamik, kantgreb og sikkert skiløb.

Dameworkshop
Teknikworkshop kun for kvinder med fokus på balance, kontrol og selvtillid på ski. Få personlige tips, der løfter dit skiløb.

Det perfekte carvingsving
Oplev følelsen af rene carvingsving! Vi arbejder med kantgreb, balance og timing, så skiene skærer og svingene virkelig flyder.

Pukler
Introduktion til teknik og taktik i pukler og træning/finpudsning for dig, der allerede kan.

Opkørt eftermiddagssne – how to
Få styr på opkørt og ujævn sne. Vi træner balance, bevægelser og smidig teknik, så du kan bevare kontrollen hele dagen.

Intro til opkørt sne
Lær, hvordan du tackler den opkørte sne, du altid finder på pisterne om eftermiddagen. Teknik og taktik til at komme effektivt nedover.

Racecarvere med lang drejeradius
Fart med kontrol! Lær at få mest ud af lange racecarvere med korrekt kantning, balance og store, præcise carvingsving.

Allmountainski – et universalværktøj
Oplev, hvor alsidig en allmountainski er! Vi tester dens styrker på pisten og i opkørt sne lige ved siden af.

5 tricks, der gør skiløbet sjovere
Små justeringer kan gøre stor forskel. Få fem sjove, konkrete tricks, der giver bedre balance, mere kontrol og større skiglæde.

3 tricks til balancen på yderskien
Få bedre greb og balance på yderskien med tre enkle øvelser. Mærk, hvordan en stærk yderski giver mere kontrol gennem svinget.

3 tricks til jævnvægt
Kom væk fra bagvægten! Få tre konkrete tricks til at finde en central position på skiene og udnytte dem mere effektivt.

Videoanalyse – bliv bedre på ski
Se dit skiløb på video, og få målrettet feedback fra instruktøren. Du går derfra med konkrete øvelser, du kan træne videre med.

Bliv bedre på ski
Få mere flow i både korte og lange sving. Vi arbejder med dynamisk teknik og personlig feedback, så skiene gør mere af arbejdet.

Bliv bedre på stejlt
Udforsk Söldens stejle pister med mere overskud. Lær tekniske og taktiske greb til bedre kontrol, rytme og tryghed på stejlt terræn.

Bliv bedre på is og hårdt underlag
Lær at holde grebet på is og hårdt underlag. Vi træner kantning, balance og linjevalg og afprøver teknikken på gletsjeren.

Stavisæt – hvordan og hvorfor stave?
Her lærer du, hvordan du bruger stavene rigtigt, og hvorfor du overhovedet har dem med. Positionering, timing og selve isættet af staven.

Selvtillid og det mentale på ski
Vi arbejder med det mentale og finder selvtilliden og -sikkerheden frem for derigennem at blive bedre og mere komfortable på ski.

HVILKET NIVEAU ER JEG?

LETØVET
Du kører blå og røde pister, men har brug for en bedre teknik til vanskeligt underlag som for eksempel opkørte, isede og puklede pister.
Du har måske 2 til 8 ugers skiferie bag dig.

ØVET
Du kører alle pister og behersker de fleste underlag.
Du mangler teknik til stejle og vanskelige underlag.
Du har nogen erfaring med blød sne og offpist.
Du har mindst 6 til 12 ugers skiferie bag dig.

PRO
Du kører på hele bjerget og behersker de fleste underlag.
Du ønsker en bedre teknik til et mere dynamisk skiløb.
Du har mange uger på ski bag dig.





VIND K2-SKI OG OAKLEY-GOGGLES

Send sms til 1245 med teksten

[sne VIND din@email.dk]

Tilmeld dig vores mailliste, så modtager du en voucher på 500 kr. til din næste skiferie hos Nortlander. Du deltager også i lodtrækningen om et par Oakley-goggles. Og udfylder du det spørgeskema, vi sender til dig, så er du med i lodtrækningen om et par fede K2-ski.

Du tilmelder dig maillisterne hos både SNOWS og Nortlander. Du kan altid framelde dig igen.



VIND RED BULL-GOGGLES

Ønsk dagens musiknummer på Facebook på SnowsAllstars og vind lækre goggles fra Red Bull.

Hvilket musiknummer skal være det første nummer, vi spiller lige efter morgenbriefing? Hvilket nummer pumper blodet rundt i dine årer og gør dine sving lidt sprødere og dit stavisæt ekstravagant?

Ønsk dagens nummer i tråden på opslaget.
Hvis vi vælger dit ønske, vinder du et par goggles.

SnowsAllstars



NIKOLAJ VANG

WORKSHOP

BY HELLY HANSEN

EN WORKSHOP MED FOKUS PÅ KREATIVT OG DYNAMISK SKILØB, HVOR VI BRUGER TERRÆNET AKTIVT OG ARBEJDER MED AT GØRE SKILØBET MERE LEVENDE OG LEGENDE.

SÖLDEN	10. NOVEMBER	SKI: MAKS 100 MM







Prøv at gå med skind, lær at bruge en lavine-bipper og test en lavine airbag rygsæk.

- Alle med "basis ski kunnen" kan være med – niveau fra øvet til ekspert
- I får alt grej hos os, medbring kun dine støvler, stave og en flaske vand

- **Randonee er vejen til et nyt ski-liv!**



THOMAS UHRSKOV

WORKSHOP

BY HELLY HANSEN

EN WORKSHOP MED FOKUS PÅ AT BEVARE GLÆDEN I SKILØBET

SÖLDEN	11. NOVEMBER	SKI: YNDLINGSSKI

FOTO EUROMAN



Friskbrygget kaffe hver morgen i Nortlander-teltet

SNOWS

NORTLANDER